

# HVLA TECHNIQUES

(Avanzato)

**SEDE DEL CORSO:  
ROMA 9/10 APRILE 2022**

## PROGRAMMA DEL CORSO

**HVLA Techniques** è un corso teorico-pratico di Terapia Manuale, che si avvale di tecniche di manipolazione **HVLAT** (High Velocity Low Amplitude Thrust), ovvero i **Thrust**: mobilizzazione rapida applicata ad un segmento articolare, che opera oltre la barriera fisiologica articolare, senza superarne il limite anatomico.

Le tecniche Thrust sono indolori e sicure, ma devono essere somministrate in modo specifico, misurato e mirato sul segmento sul quale si vuole agire.

La manipolazione con tecniche HVLAT, quando non controindicata permette:

- uno sblocco articolare, spesso responsabile di rigidità ed infiammazione,
- la liberazione di endorfine, neurotrasmettitori prodotti nell'ipofisi con elevato potere antidolorifico e antinfiammatorio,
- un miglioramento del dolore per via riflessa.

I Thrust oggetto del corso sono tecniche osteopatiche e chiropratiche di base ed avanzate rivisitate ed adattate nella pratica clinica quotidiana dai docenti del corso al fine di renderle più semplici, immediate, efficaci e di facile apprendimento.

## Obiettivi

Il corso AVANZATO avrà lo scopo di approcciare e trattare tutte le disfunzioni complesse e le patologie di pertinenza osteopatica tramite tecniche HVLA.

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- individuare con correttezza e precisione il segmento o i segmenti articolari da trattare;
- valutare le indicazioni e le controindicazioni;
- saper posizionare il paziente nel modo corretto per una specifica manovra;
- verificare la messa in tensione del segmento interessato;
- saper eseguire in maniera corretta e mirata il thrust manipolativo (HVLAT - High Velocity Low Amplitude Thrust).

## La struttura del corso

Il corso è articolato in n.1 modulo, di 2 giorni, per complessive 18 ore. La didattica si sviluppa nel 30% di teoria, impartita in modalità frontale, e del 70% di pratica. Complessivamente saranno insegnate circa 60-70 tecniche HVLAT (con varianti), di derivazione osteopatica e chiropratica: dirette, indirette, short e long lever.



# STRUTTURA DEL CORSO

## GIORNO 1

### RACHIDE LOMBARE, BACINO - ARTO INFERIORE - RACHIDE DORSALE

**MATTINA - CENNI TEORICI, METODOLOGIA e RACHIDE LOMBARE - TRATTAMENTO DELLE DISCOPATIE - SCIATALGIA - APPROCCIO ALLE SCOLIOSI.**

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30: Presentazione del Corso

### **Programma**

Generalità sulle manipolazioni HVLAT.

Aspetti clinici e neurofisiologici.

Meccanismo d'azione di una manipolazione HVLAT.

Concetto di barriera anatomica.

Ascolto ed ingaggio della barriera anatomica

Messa in posizione e Messa in tensione.

Esecuzione del thrust.

Dimostrazioni del docente.

Sessioni pratiche di ascolto e ingaggio della barriera anatomica.

Sessioni pratiche di messa in tensione.

Dimostrazioni del docente

Tecniche rachide lombare: messa in posizione, messa in tensione, thrust

Sessioni pratiche – rachide lombare: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo



**POMERIGGIO - ILIACO TRAUMATICO - MENISCOPATIE - PROTOCOLLO DISTORSIONE DI CAVIGLIA - BLOCCO DORSALE ACUTO.**

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni

Dimostrazioni del docente – tecniche bacino: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche – bacino: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Dimostrazioni del docente – tecniche rachide dorsale: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche - rachide dorsale: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Dimostrazioni del docente - tecniche arto inferiore: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche - arto inferiore: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

19:00 FINE SESSIONE

## GIORNO 2

### GIUNZIONE CERVICO-DORSALE - DISCOPATIE CERVICALI - VERTIGINI - CEFALEE - ATM

#### MATTINA - GIUNZIONE CERVICO-DORSALE e COSTE - CERVICALI

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti

#### Programma

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni.

Dimostrazioni del docente – tecniche rachide dorsale: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche - rachide dorsale: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Dimostrazioni del docente - tecniche coste: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche - coste: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni.

Dimostrazioni del docente tecniche rachide cervicale: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche – rachide cervicale: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

- 14.00: Pausa Pranzo

## **POMERIGGIO - ARTO SUPERIORE - ATM - TRATTAMENTO DELL'EPICONDILITE**

### **Programma**

Descrizione delle tecniche - Indicazioni - controindicazioni.

Dimostrazioni del docente– tecniche ATM: messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Sessioni pratiche – ATM: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

Dimostrazioni del docente – tecniche arto superiore: messa in posizione, messa in tensione, thrust

Sessioni pratiche – arto superiore: scelta della manipolazione, messa in posizione, messa in tensione, thrust.

ore 18.00 chiusura sessione

ore 18.30 sessione di valutazioni scritta e pratica

Consegna dei certificati.

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

ore 19.00 chiusura sessione

## TECNICHE PRESENTATE NEI 2 GIORNI DI CORSO

I GIORNO: RACHIDE LOMBARE, BACINO - ARTO INFERIORE - DORSALI I

### **Anca**

- Anca prona
- Anca up-slip

### **Iliaco**

- Iliaco traumatico anteriore
- Iliaco traumatico posteriore

### **Lombari**

- Protocollo Ernia

### **Sacro**

- Sacro antero-inferiore

### **Ginocchio**

- Protocollo Meniscopatie ( ginocchio)
- Fibula prono
- Tibia in trazione shift
- Tibia posteriore supino flessione

### **Piede**

- Protocollo distorsione di caviglia
- Stiliode 5° dito a Winchester
- Cuboide Prono a braccialeto
- Scafoide supino in rotazione del busto
- Astragalo anteriore con appoggio ginocchio & scafoide
- Cuboide prono a frusta
- Cuboide con cuneo
- Cuboide prono a coppia
- Scafoide
- Scafoide supino

### **Dorsali**

- Cerniera Dorso- Lombare
- Cucchiaio
- Coppetta Gestione del paziente oversize
- Dorsali occipite-occipite
- Dog coste

## **II GIORNO: DORSALI II, SPALLA E ARTO SUPERIORE, CERVICALI**

### **Dorsali - Coste**

- D - Side GOBBA DI BISONTE
- K1 seduto
- Upper Ribs / prono
- K11-K12 in espiro / espiro

### **Arto superiore**

- Clavicola posteriore
- Clavicola superiore
- Spalla in impingement
- Gomito per Radio (post. & ant.)
- Polso in pronazione
- Polso in supinazione
- Spalla superiore
- Omero inf. & ant. – seduto
- Polso decoaptazione diretta stiloide seduto

### **Cervicali**

- C7-D1 prono variante
- Protocollo Ernia cervicale
- C1 afisiologiche
- Cervicale in lateralità seduto
- Protocollo Vertigini (Flying Weels)
- Cervicale (mento perno)
- Ashmore supina appoggio mignoli sulle cervicali
- Sfinge
- Tecnica Ashmore
- Ringdinger

### **Occipite**

- Occipite-C0
- OAA
- Shift occipite seduto
- Occipite Bilat. Ant./post.
- Occipite Shift lat. Afisio. Supino
- Occipite Variante Bernard ( *Occiput Bernard Variation* )

### **Atm**

- ATM – Disfunzione e relazione cervicale

