

## L'Osteopatia e le HVLA nel calcio moderno

**SEDE DEL CORSO:  
ROMA 18 Giugno 2022**

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

**HVLA Techniques** è un corso teorico-pratico di Terapia Manuale, che si avvale di tecniche di manipolazione **HVLAT** (High Velocity Low Amplitude Thrust), ovvero i **Thrust**: mobilizzazione rapida applicata ad un segmento articolare, che opera oltre la barriera fisiologica articolare, senza superarne il limite anatomico.

Le tecniche Thrust sono indolori e sicure, ma devono essere somministrate in modo specifico, misurato e mirato sul segmento sul quale si vuole agire.

La manipolazione con tecniche HVLAT, quando non controindicata permette:

- uno sblocco articolare, spesso responsabile di rigidità ed infiammazione;
- la liberazione di endorfine, neurotrasmettitori prodotti nell'ipofisi con elevato potere antidolorifico e antinfiammatorio;
- un miglioramento del dolore per via riflessa.

I Thrust oggetto del corso sono tecniche osteopatiche e chiropratiche di base ed avanzate rivisitate ed adattate nella pratica clinica quotidiana dai docenti del corso al fine di renderle più semplici, immediate, efficaci e di facile apprendimento.

## **Obiettivi**

Il ruolo dell'osteopata nel calcio professionistico: Formazione, EBM, pratica, casi clinici (giocatori professionisti), interazione e integrazione con le diverse figure professionali.

Il corso avrà lo scopo di introdurre e garantire al partecipante il pieno apprendimento dei seguenti argomenti:

- 9 Skills che ogni osteopata dovrebbe sviluppare per lavorare nel calcio moderno.
- Osteopata e Fisioterapista: Rapporti e Differenze nel calcio moderno.
- La pratica basata sull'evidenza (EBP)
- Valutazione del calciatore professionista.
- Test clinici e biomeccanici, l'importanza di fare un assessment dettagliato.
- L'Injury Risk Profile e trattamento preventivo.
- Case Report calciatore professionista.
- Trattamento pre-partita.
- Saper eseguire in maniera corretta e mirata il thrust manipolativo (HVLAT - High Velocity Low Amplitude Thrust).

## **La struttura del corso**

Il corso è articolato in n.1 modulo, di 1 giorno, per complessive 9 ore. La didattica si sviluppa nel 30% di teoria, impartita in modalità frontale, e del 70% di pratica.